

# **GEOGRAFÍA**

## **3º ESO**

### **UNIDADES DIDÁCTICAS ADAPTADAS PARA ALUMNOS CON NEE**

#### **ÍNDICE**

- 1. El relieve de la Tierra**
- 2. El clima**
- 3. La contaminación**
- 4. La población mundial**
- 5. La población de España**
- 6. La ciudad**
- 7. Las ciudades en el mundo y en España**
- 8. Agricultura, ganadería y pesca**
- 9. La industria**

# **ESQUEMA DE LA UNIDAD 1**

## **EL RELIEVE DE LA TIERRA**

### **1. El relieve de la Tierra**

- Tipos de relieve:
  - llanura
  - meseta
  - montaña

### **2. Los continentes**

- Europa
- Asia
- África
- América
- Oceanía
- Antártica

### **3. Los océanos**

- Pacífico
- Atlántico
- Índico
- Glacial Ártico
- Glacial Antártico

#### **4. Europa: el relieve y los ríos**

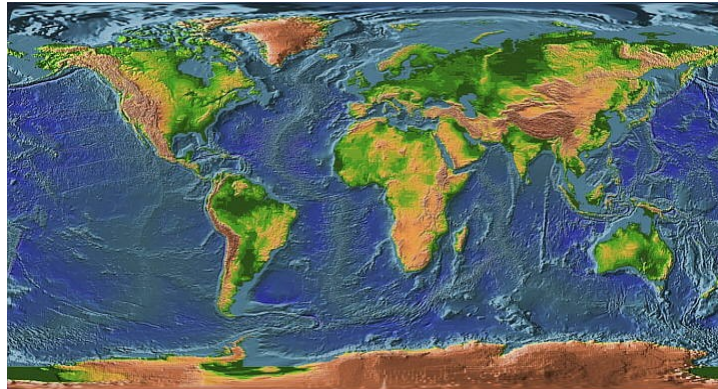
- Relieve:
  - Gran Llanura Europea
  - Montes Escandinavos
  - Macizo Central
  - Alpes
  - Pirineos
- Ríos:
  - Rin
  - Danubio
  - Volga

#### **5. El relieve de España**

- Meseta:
- Cordilleras que rodean la Meseta:
  - Macizo Galaico
  - Cordillera Cantábrica
  - Sistema Ibérico
  - Sierra Morena
- Cordilleras exteriores a la Meseta:
  - Pirineos
  - Cordilleras Béticas
  - Cordilleras Catalanas

# UNIDAD 1

## EL RELIEVE DE LA TIERRA



### 1. El relieve de la Tierra

El relieve es el conjunto de las distintas formas del terreno.

Podemos encontrar:

1. La llanura: es una gran extensión de terreno horizontal, plano, sin elevaciones.
2. La meseta: es un terreno llano, pero más elevado que la llanura.
3. La montaña: es una gran elevación del terreno. Las *montañas antiguas* no tienen mucha altura y sus formas son redondeadas. Las *montañas jóvenes* son más altas y con formas puntiagudas. Cuando las montañas se agrupan se forma una *sierra*. Cuando varias sierras se agrupan se forma una *cordillera*.
4. El río: es una corriente de agua que desemboca en el mar.

## Actividades

1. ¿Qué es una cordillera? ¿Y un río?

---

---

---

---

---

2. ¿Qué es una llanura?

---

---

---

3. ¿Cómo son las montañas jóvenes?

---

---

---

4. ¿Qué es una montaña?

---

---

---

## 2. Los continentes

Son grandes extensiones de tierra rodeadas de océanos y mares.

Hay seis continentes: Europa, Asia, África, América, Oceanía y la Antártida.



## 3. Los océanos

Son grandes extensiones de agua salada. Hay cinco océanos: el Pacífico, el Atlántico, el Índico, el Glacial Ártico y el Glacial Antártico.

Los mares son más pequeños que los océanos y están cerca de los continentes.

## Actividades

1. ¿Qué son los continentes?

---

---

---

2. Nombra los seis continentes

---

---

3. Nombra los cinco océanos

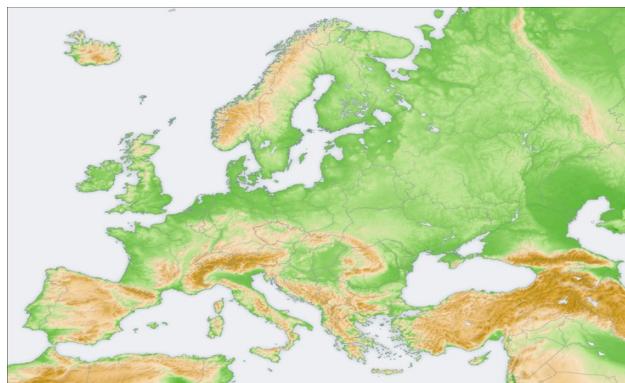
---

---

---

---

**4. Europa: el relieve y los ríos**



Europa está situada entre el océano Atlántico, el océano Glacial Ártico, África y Asia.

El relieve de Europa es variado.

En el centro del continente está la *Gran Llanura Europea*.

En el norte y centro de Europa hay montañas antiguas como los *Montes Escandinavos* (Noruega) y el *Macizo Central* (Francia).

Y en el sur hay cordilleras jóvenes como los *Alpes* y los *Pirineos*.

Los ríos principales son: el Rin, el Danubio y el Volga.

## Actividades

1. Nombra las principales cordilleras europeas

---

---

---

---

---

2. Nombra los principales ríos europeos

---

---



## 5. El relieve de España



Las unidades del relieve de España son: la *Meseta*, las *cordilleras que rodean la Meseta*, y las *cordilleras exteriores a la Meseta*.

- ◆ La Meseta es un terreno llano situado a bastante altura sobre el nivel del mar.
- ◆ Las Cordilleras que rodean la Meseta son: el *Macizo Galaico*, la *Cordillera Cantábrica*, el *Sistema Ibérico* y *Sierra Morena*.
- ◆ Las Cordilleras exteriores a la Meseta son: Los *Pirineos*, las *Cordilleras Béticas* y las *Cordilleras Catalanas*.



## EL RELIEVE DE ESPAÑA

### Actividades

1. Enumera las cordilleras que rodean la Meseta

---

---

---

2. Nombra las cordilleras exteriores a la Meseta

---

---

---

### 3. Nombra los ríos principales

---

---

---

AVISO: Las imágenes que contienen esta unidades didáctica se emplean única y exclusivamente con fines educativos. A pesar de ello, si se considera que vulneran los derechos de autor, pueden dirigirse a mí mediante correo electrónico y las retiraré de forma inmediata. (Mi correo es: [rosadehesa@hotmail.com](mailto:rosadehesa@hotmail.com))

**PRUEBA ESCRITA**  
**UNIDAD 1. EL RELIEVE DE LA TIERRA**

Alumno:

Fecha:

1. ¿Qué es una montaña?

---

---

---

2. Nombra los cinco océanos

---

---

---

3. Nombra las principales cordilleras europeas

---

---

---

---

4. ¿Qué es una Meseta?

---

---

## 5. ¿Qué cordilleras rodean a la Meseta?

---

---

---

---